

ADHS

AUUSTAUSCH – GRUPPE



NEU



ADHS AUSTAUSSCH – GRUPPE

Liebe Studierende mit ADHS (mit und ohne offizielle/r Diagnose),

ab dem 16. Mai 2023 startet die „Austauschgruppe ADHS“ der Beratungsstelle für Studierende mit Beeinträchtigung | Behinderung | chronisch-somatischen/psychischen Erkrankungen.

Wir möchten dir die Möglichkeit geben, durch regelmäßige Treffen leichter in den Kontakt und Austausch mit Menschen zu kommen, die ebenfalls mit einer ADHS leben.

- in Kontakt kommen
- eigene Themen einbringen
- andere bei ihren Themen unterstützen
- offen über damit verbundene Schwierigkeiten sprechen
- auf Verständnis von anderen Betroffenen treffen
- studiums-spezifische und alltägliche Tipps und Strategien austauschen
- Neues über sich selbst und andere lernen

– das ist der Kern der Austauschgruppe

Die Teilnahme ist jederzeit freiwillig und die Gruppe kann ganz nach Bedarf und eigenen Möglichkeiten besucht werden.

Wenn du teilnehmen möchtest, gib uns bitte kurz per E-Mail (mit dem Betreff „Kontaktgruppe ADHS“) an beratungsstelle-stube@chd.fra-uas.de Bescheid.

